

VIVRE LE SPORT AUTREMENT 2222222

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

1



REGLEMENT INTERNE
NATATION SPORTIVE
REGION CENTRE VAL DE LOIRE
SAISON 2026 - 2027

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

SOMMAIRE

RÈGLEMENT SPORTIF NATATION UFOLEP REGION CENTRE VAL DE LOIRE2	
CIRCUIT QUALIFICATIF UFOLEP REGION CENTRE.....	4
Catégories autorisées à concourir	4
Organisation des rencontres.....	4
Trois circuits de compétitions.....	6
1) Circuit Débutants.....	6
2) Circuit Avenirs.....	6
3) Rencontres Interclubs	7
CRITERIUM DEPARTEMENTAL LOIRET.....	8
ENVOI DES ENGAGEMENTS CRITERIUM DEPARTEMENTAL	9
RAPPELS DES REGLES ET RESUME DU REGLEMENT WORLD AQUATICS	10
CALENDRIER DES COMPETITIONS	12
COORDONNEES DES CLUBS.....	13

REGLEMENT SPORTIF NATATION
UFOLEP REGION CENTRE VAL DE LOIRE
SAISON 2026 - 2027

CIRCUIT QUALIFICATIF

6 Rencontres Interclubs

Objectifs : nager **TOUS** les 100 m et tous les 50 m sur au moins **TROIS** rencontres Interclubs pour participer au Critérium Départemental – Possibilité de nager ou que le matin ou que l'après midi pour les +17 ans sur justificatifs d'emploi du temps

3

C6

QUALIFICATION DES RELAIS ASSOCIATIONS POUR LE CRITERIUM NATIONAL

Conditions de participation :

- Compétition rattrapage, possibilité de nager jusqu'à 3 x 100m afin d'avoir réalisé les 5x100m et tous les 50 m pour le critérium départemental.

Objectif : Participer au Critérium départemental

Qualification du relais d'association de son club (club et nageurs à simple affiliation UFOLEP)

CRITERIUM DEPARTEMENTAL

QUALIFICATION INDIVIDUELLE AU CRITERIUM NATIONAL

Conditions de participation :

- Avoir participé au minimum à 3 rencontres Interclubs
- Avoir nager tous les 100m (1004N, 100 BRASSE, 100 DOS, 100NL, 100 PAP et tous les 50m) et tous les 50m Interclubs

Objectif : terminer 1^{er} en 100 m pour participer au Critérium National

CRITERIUM NATIONAL UFOLEP

Application du règlement UFOLEP National pour :

- Les engagements individuels, les équipes relais (Régions, vieux maillots...)
- Les relais associatifs

CIRCUIT QUALIFICATIF UFOLEP REGION CENTRE

Catégories d'âge autorisées à concourir sur toutes les rencontres C1, C2, C3, C4, C5, C6 et le critérium départemental.

Catégorie	Année de Naissance	Âge
A	2018 et après	8 ans et moins
B	2016-2017	9 - 10 ans
C	2014-2015	11 - 12 ans
D	2012-2013	13 - 14 ans
E	2010-2011	15 - 16 ans
F	2007-2008-2009	17 - 19 ans
G	1997-2006	20 - 29 ans
H	1987-1996	30 - 39 ans
I	1986 et avant	40 ans et +

Pour le CRITERIUM DEPARTEMENTAL et le CRITERIUM NATIONAL seules les catégories supérieures à C sont autorisées (c'est-à-dire des nageurs de 11 ans et plus).

Licences et affiliation :

Les participants doivent être licenciés dès la première compétition (photo récente pour le critérium départemental).

Un justificatif de l'identité sera demandé sur les deux premières compétitions à défaut de présentation de la licence. La présentation de celle-ci sera obligatoire au plus tard à la 3ème compétition.

L'ORGANISATION DES RENCONTRES

A la première compétition, chaque club doit fournir une remette de chaque couleur (bleu, rose, et blanc) à l'informatique pour l'année.

Pour organiser au mieux les rencontres, le club organisateur prendra en charge :

- La mise à disposition d'un(e) secrétaire (formé(e) au logiciel informatique de traitement de compétition)
- L'accueil des participants
- La mise en place de chaises ou de bancs pour que tous puissent suivre la rencontre dans de bonnes conditions
- La mise à disposition d'une sono en état de marche
- La réservation d'une salle (chauffée en hiver et suffisamment grande pour accueillir tous les participants) afin que les clubs ayant prévu un repas froid pour le déjeuner puissent le consommer dans de bonnes conditions (bancs et plateaux)
- La remise des récompenses et des goûters. A ce sujet, continuons de sensibiliser les parents à rester jusqu'au bout de la journée ; cela évitera de gâcher la moitié des goûters
- Dans la mesure du possible, pour que les participants puissent se situer et mesurer leur progrès, les résultats seront affichés à l'issue des épreuves.

Les clubs participants, quant à eux, doivent :

Envoyer leurs engagements ainsi que le nom des officiels **AVANT LE MERCREDI SOIR MINUIT** précédent la compétition directement :

- Au référent CTSD : ctsd.ufolep45@gmail.com
- A Catherine SCHNEIDER : schneider_c2004@yahoo.fr
- Au référent informatique : informatique.ufolep45@gmail.com

Un accusé de réception sera envoyé à chaque club émetteur par le référent informatique.

Le référent informatique ou le référent CTSD enverra le jeudi précédent la compétition avant 12h00 au club organisateur le nombre de nageurs engagés par club.

5

Toute réception hors délais des engagements ne sera pas prise en compte et le club ne pourra pas participer à la compétition.

A réception de ces informations, le club organisateur pourra valider l'occupation de la salle pour le déjeuner (ne pas oublier de récupérer ses déchets avant de repartir et ne pas hésiter non plus à donner un coup de main pour ranger la salle !) et préparer les goûters et récompenses (identiques à tous les participants pour les compétitions des circuits débutant et avènements et pour les épreuves du circuit Interclubs).

Le référent informatique pourra préparer le programme de la compétition et faire les impressions en amont de celle-ci.

Les clubs s'engagent à signaler, dès qu'ils en ont l'information, les forfaits de nageurs ou les modifications à effectuer sur les engagements.

Au jour dit, les clubs doivent :

- Arriver à l'heure pour déclarer les forfaits de dernière minute,
- Participer à la composition du jury : **Chaque club participant à la rencontre doit fournir au moins 1 officiel pour 10 nageurs.** (Donner les noms en même temps que les engagements)

Catherine SCHNEIDER fera le bilan du nombre d'officiels par clubs qui sera diffusé avec les résultats.

Tout comme les saisons précédentes et ce, dès la 1^{ère} rencontre interclubs, nous proposerons aux clubs qui sont démunis de tout chronométreur une formation « sur le tas » par l'officiel formateur d'officiels, la bonne volonté de chacun restant la meilleure des qualifications.

Présentez un parent ou un dirigeant à la réunion technique de début de compétition et il sera pris en charge par un chronométreur aguerri.

Le juge-arbitre abordera quelques points simples du règlement, différents à chaque rencontre, de sorte que le chronométreur en formation pourra se familiariser par la pratique avec la réglementation et, éventuellement, passer la compétence de chronométreur ...

Des JEUNES (dès 14 ans) peuvent être associés au jury dans la mesure où le club y a présenté au moins un chronométreur ADULTE.

Au début de chaque rencontre, la réunion technique rassemblera, pendant l'essai des chronos, tous les membres du jury et les responsables de clubs : entre café et croissants, le juge arbitre procèdera à un rappel des règles en vigueur afin que les éliminations qui pourraient être prononcées soient comprises de tous.

La formation des officiels et le passage des brevets fédéraux (BF1O et BF2O) seront mis en place.

Il sera dès lors, demandé à tous ces bénévoles de respecter le règlement de la compétition.

3 CIRCUITS DE COMPETITIONS :

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Circuit DEBUTANTS

Epreuves sur 25m et à chaque compétition, une épreuve de 50m (25m Brasse/25m Crawl) bien nagé permettra de passer dans le circuit AVENIRS. Le plongeon n'est pas obligatoire, un départ sauté est autorisé. Récompense identique pour tous.

Le circuit débutant est réservé aux nageurs de moins de 13 ans (catégories d'âge A / B / C).

Pour toutes les compétitions du circuit débutants, le classement se fera par catégorie d'âge et le programme sera le suivant :

Ouverture des portes : 14h00 / Début de la compétition : 14h30

50 m Brasse + Crawl – 25 m Dos – 25 m Papillon – 25 m Brasse – 25 m Crawl

Pour la compétition D4 : 50 m Brasse – 50 m Crawl – 50 m Dos – 50 m Pap

Un relais pourra être proposé en fonction du nombre de nageurs.

- Le 50m 2 nages conditionne le passage au circuit Avenir ; c'est un 25 m Brasse suivi d'un 25 m Crawl ; le départ sauté est autorisé ; les coulées, reprises de nage, virages, nages et arrivée devront être effectués dans le respect du règlement World Aquatics ; tout manquement à une des règles amènera à la non-validation de l'épreuve.
- Les départs anticipés ne pourront pas disqualifier un nageur

Voir le calendrier des compétitions du circuit débutants en page 12

Circuit AVENIRS

Epreuves sur 50m et à chaque compétition un 100 m 4 nages bien nagé (technique de nage, virage et arrivée correctes exigées) pour valider le passage dans le circuit COMPETITEURS. Plongeon ou intention de plonger sont obligatoires. Récompense identique pour tous.

Pour toutes les compétitions du circuit avenir, le classement se fera par catégorie d'âge et le programme sera le suivant :

Ouverture des portes : 14h00 / Début de la compétition : 14h30

100 m 4 Nages – 50 m Dos – 50 m Papillon – 50 m Brasse – 50 m Crawl

Pour la compétition A3 : 100 m Brasse – 100 m Dos et pour la compétition A4 : 100 m Pap - 100 m Crawl

Pour la compétition A5 : tous les 100 m

Un relais 4x25 m pourra être proposé en fonction du nombre de nageurs.

- Le 100m 4nages conditionne le passage au circuit Compétiteur ; le départ sauté ne sera pas autorisé, seul le plongeon (ou intention réelle de plonger) permettra de valider cette compétence pour le passage au circuit supérieur ; les coulées, reprises de nage, virages, nages et arrivée devront être effectués dans le respect du règlement World Aquatics ; tout manquement à une des règles amènera à la disqualification du nageur, et donc à la non-validation du test.
- Les départs anticipés disqualifient le nageur.

Voir le calendrier des compétitions du circuit avenir en page 12

Circuit COMPETITEURS

Ce programme pouvant servir de base à la sélection d'équipes, il est indispensable que les règles élémentaires de la natation sportive soient respectées : départ plongé, coulées, virages et arrivées à 2

maines en brasse et en papillon, virage en dos conforme, reprise de nages conforme et prises de relais correctes. **Les nageurs doivent nager l'épreuve pour laquelle ils sont engagés** pour la valider (un nageur engagé en dos doit nager du dos sur l'ensemble de l'épreuve à défaut d'être disqualifié et que la nage ne compte pas dans le décompte des nages obligatoires – seule exception la nage libre).

Il est nécessaire de bien informer les enfants et leurs parents du système des séries afin que chacun puisse comprendre les classements remis à l'issue de la rencontre. Ces classements seront établis par catégories d'âge.

Les officiels doivent avoir une licence en cours de validité, les clubs s'engagent à fournir à Catherine Schneider les numéros de licence en même temps que l'inscription des officiels à chaque compétition.

RENCONTRES INTERCLUBS (C1, C2, C3, C5, C6)

7

Le circuit qualificatif de la région Centre se compose de 3 rencontres Interclubs, une coupe par équipe, une journée cohésion et une journée de rattrapage accessible à tous les clubs de la région centre Val de Loire.

Engagement individuel :

- C1 et C3 l'inscription implique la participation à toutes les nages.
- C2 Possibilité de nager 3 nages individuelles et possibilité de nager les relais dont la composition peut être : Garçons (G) - Filles (F) – Mixte (M), pas de restriction dans les catégories d'âge (code 500)
- C6 possibilité de nager jusqu'à 3 x 100m maximum

Le décompte des points se fera selon le nouveau tableau des records UFOLEP.

RENCONTRE INTERCLUBS (coupe par équipes C4)

Equipes de 6, pas de catégorie d'âge, code 500 pour tous pour les relais et année de naissance pour les nages individuelles.

Chaque membre nage les 2 relais 6 x 50 et les 2 relais 4X100 et 2 courses individuelles au choix de sorte que tout le programme soit couvert et ce qui implique que 2 membres de la même équipe ne peuvent pas nager la même épreuve.

Pas plus de 5 nageurs engagés en individuel par club.

Récompenses spécifiques à la Coupe par Equipe :

Podium pour les 3 premières équipes par sexe (coupes et médailles pour les 3 premiers par sexe).

Décompte des points : de 10 à 0 pour les nages individuelles et de 20 à 0 par pas de 2 pour les relais.

Journée Cohésion C5

Relais en équipes mixtes, tout club confondu. Les relais seront ceux du Critérium National.

Le goûter sera à prévoir par le club organisateur.

Interclub C6

8

L'interclub C6 permet de :

- Rattraper jusqu'à 3 x 100m, pour les nageurs n'ayant eu l'occasion de les réaliser jusqu'à présent.
- Qualifier une équipe associative pour le Critérium National sur deux relais : un 6x100m nage libre et un 6x100m 4 nages

A la fin de la C6, tous les nageurs doivent avoir nager tous les 100m et tous les 50 m

Engagements des équipes associatives

Les équipes associatives doivent nager les deux relais et les nages individuelles.

Règlement Relais Associations :

Un club peut engager un Relais associatif composé de 6 nageurs. Les nageurs et le club doivent être à simple appartenance UFOLEP. Les nageurs et le club possédant une double affiliation ne peuvent pas intégrer le relais.

La constitution de l'équipe Relais doit obéir à la règle suivante :

- 1 fille et 1 garçon des : 11 - 12 ans (C)
- 1 fille et 1 garçon des : 13 - 14 ans (D)
- 1 fille et 1 garçon des catégories : 15 ans et plus (E / F / G / H / I)

Qualification Critérium National Relais Associations :

Les relais s'affronteront sur 2 épreuves : 6 x 100m NL et 6 x 100m 4N.-L'équipe sera qualifiée au **cumul des temps** des 2 épreuves.

RÉCOMPENSES C6

Les trois premiers du cumul des relais associatifs seront récompensés.

Pour toutes les compétitions, le goûter sera à prévoir par le club organisateur.

Pour les compétitions C1, C2, C3 et C6, les récompenses sont à prévoir par le club organisateur.

CRITERIUM DEPARTEMENTAL - REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Le Critérium **Départemental** permet de se qualifier en individuel au Critérium National.

Règlement INDIVIDUEL

Pour pouvoir participer à cette compétition, un Nageur doit avoir participé à au moins 3 rencontres Interclubs du Circuit Qualificatif de la Région Centre en individuel (**les rencontres AVENIRS ne sont pas prises en compte**), et avoir nager tous les 100m et tous les 50m en individuel lors des rencontres Interclubs (**les relais ne comptent pas**).

- **Les participants doivent présenter leur licence avec une photo récente. Les licences seront conservées par Catherine SCHNEIDER.**
- Un récapitulatif sera envoyé aux clubs avant les Départementaux.

Engagement Individuel :

Le nageur doit concourir sur 3 épreuves :

- 1 x 100m
- 2 x 50m différents du 100 m spé

Qualification Critérium National Individuel :

Le premier nageur sur 100m dans les catégories d'âges nommées dans le tableau en page 4 sera qualifié pour le Criterium National.

En cas de désistement, le suivant est sélectionné au classement par temps du 100 m. S'il n'y a pas de nageurs en 2ème position, on sélectionnera un nageur au triathlon (**classement des trois nages**).

Pour cette compétition, le nombre de points de chaque nageur sur ses 3 nages sera calculé afin d'étudier une autre méthode de qualification pour les années futures.

RÉCOMPENSES CRITERIUM DEPARTEMENTAL

Les trois premiers nageurs dans chaque catégorie et sur chaque 100m seront récompensés. Le goûter sera à prévoir par le club organisateur.

ENVOI DES ENGAGEMENTS POUR LE CRITERIUM DEPARTEMENTAL

Envoi des engagements le mercredi de la semaine précédant le criterium départemental avant minuit (un accusé réception sera envoyé à chaque club) aux personnes suivantes :

- Comités départemental Ufolep45@orange.fr – m.gentil@ufolep.org
- ctsd.ufolep45@gmail.com
- schneider_c2004@yahoo.fr
- informatique.ufolep45@gmail.com

Le nombre de nageurs sera envoyé par la CTSD ou le référent informatique avant le Jeudi 12h00 précédant la compétition au club organisateur.

Les engagements du Critériums Départemental se fera une semaine avant la date de celui-ci afin de vérifier que toutes les conditions d'engagements soient bien réunies :

- ✚ Avoir participer à 3 compétitions dans l'année
- ✚ Avoir effectuer tous les 100m et 50m pendant l'année

Voir le calendrier des compétitions du circuit COMPETITEURS en page 13

Rappel des règles :

- Aucune réclamation vidéo ne sera prise en compte quelle que soit la compétition
- Les nageurs ne doivent jamais s'accrocher au mur lors de virages et de l'arrivée
- Ils ne doivent jamais sortir par le mur d'extrémité mais sortir par les échelles
- Ils doivent porter le bonnet dans l'eau et le retirer hors du bassin
- Le non-respect des règles précitées entraînera une disqualification
- Pour toutes les compétitions, chaque nageur respectera la règle de participation à une compétition telle définie par le règlement UFOLEP
- Chaque personne présente en bord du bassin respectera les règles de vie et de relation dans un esprit sportif UFOLEPIEN
- Les départs anticipés ou faux départ entraînent une disqualification
- Les Jammers et combinaisons sont autorisés
- Toute réclamation sera transmise par écrit au juge arbitre dans les 30 minutes qui suivent l'événement par le responsable de club, si la réclamation n'est pas recevable par le juge arbitre, elle sera transmise au jury d'appel de la compétition qui prendra la décision finale
- Le règlement de la piscine doit être respecté

10

Résumé du règlement World Aquatics Natation course

Nous vous proposons un résumé du règlement. L'ordre des nages que nous utilisons respecte leur ordre d'apparition historique. Cet article n'a pour autre ambition que de donner un bref aperçu du règlement de la natation. Vous trouverez le règlement, complet et officiel, en téléchargement ci-contre. Edité par la Fédération Internationale de Natation (World Aquatics), il est renouvelé tous les 4 ans et est appliqué par toutes les fédérations nationales délégataires et affinitaires appartenant au CIAA.

Brasse

1. Position ventrale obligatoire dès la 1^{ère} traction de bras (après le départ et les virages),
2. Mouvements des bras et des jambes simultanées, dans le même plan horizontal,
3. Mains poussées ensemble en avant à partir de la poitrine, coudes sous la surface, sauf avant et pendant le virage, et pour la traction finale à l'arrivée (il n'y a donc pas de retour aérien possible),
4. Les mains ne doivent pas être ramenées plus bas que la ligne des hanches, sauf une seule fois, pendant la 1^{ère} traction après le départ et les virages,
5. Les pieds sont tournés vers l'extérieur pendant la phase propulsive (pas de battements ou de dauphin vers le bas). Les pieds peuvent sortir de l'eau si cela n'est pas suivi d'un mouvement vers le bas type dauphin (on admet donc la phase ascendante d'une ondulation).
6. La tête doit couper la surface de l'eau à chaque cycle sauf au départ et après chaque virage.
7. Le mur doit être touché avec les deux mains, simultanément aux virages comme à l'arrivée.

Nage libre

Le règlement du crawl n'existe pas. Seule la Nage Libre est réglementée. Il s'agit donc de la solution technique permettant de résoudre de manière optimale les contraintes biomécaniques de la nage.

1. On peut réaliser n'importe quelle nage lors d'une épreuve de nage libre.
2. Dans les épreuves de 4 nages, il est possible de réaliser n'importe quelle nage, exceptées le papillon, le dos et la brasse, réalisées auparavant.
3. 15 m de coulée maximum sont autorisés au départ et après chaque virage (jugé à la tête).
4. Le mur peut être touché avec n'importe quelle partie du corps.

1. Seule contrainte pendant la nage : être sur le dos, c'est-à-dire que le roulis doit être inférieur à 90°.
2. 15 m de coulée maximum sont autorisés au départ et après chaque virage (jugé à la tête).
3. Possibilité de passer sur le ventre, après quoi une immédiate traction continue du bras ou des deux bras simultanés peut être faite pour amorcer le virage, le mur doit être touché par une quelconque partie du corps.
4. Le nageur doit être retourner sur une position dorsale avant de quitter le mur.
5. A l'arrivée, le nageur doit toucher le mur sur le dos

Papillon

11

1. Position ventrale obligatoire dès la 1ère traction de bras après le départ et les virages. C'est-à-dire que les épaules doivent être parallèles à la surface de l'eau.
2. Mouvement simultané des deux bras : amener ensemble les 2 bras en avant et au-dessus de l'eau et les ramener en arrière.
3. Mouvements simultanés des deux pieds : les pieds peuvent être décalés mais le dauphin doit être réaliser simultanément avec les deux pieds ; les ciseaux de brasse et les battements sont interdits.
4. 15 m de coulée en ondulation sont autorisés au départ et après chaque virage (jugé à la tête).
5. Aux virages, comme à l'arrivée, le mur doit être touché à 2 mains simultanément.

Départ

Au départ d'une course individuelle, le plongeon est obligatoire. Les ordres donnés par le starter sont les suivants pour le Papillon, la Brasse et la Nage libre :

- Coups de sifflet secs : attention au départ, Long coup de sifflet : monter sur le plot,
- "A vos marques" : un pied au moins à l'avant du plot, et s'immobiliser,
- Signal de départ : ne pas partir ou bouger avant sous peine de disqualification.

Au départ d'une course de Dos, les ordres du starter sont différents car le nageur nécessite de sauter à l'eau, avant de se placer en position de départ :

- Coups de sifflet secs : attention au départ, 1er long coup de sifflet : entrer dans l'eau,
- 2nd Long coup de sifflet : retourner au mur en position de départ,
- "A vos marques" : les 2 mains sur les poignées de départ et s'immobiliser,
- Signal de départ : ne pas partir ou bouger avant sous peine de disqualification

Au départ d'une course de relais 4 nages, le départ sera pris par le dossiste. Les ordres donnés par le starter sont alors les mêmes que ceux donnés pour une course de dos.

Ordre des nages en relais 4 nages

De façon à ce que le départ du dossiste ne perturbe pas la course, le départ de l'épreuve sera réalisé par ce nageur. L'ordre des nages devient alors : dos, brasse, papillon, nage libre.

Règlement des virages dans les épreuves de 4 nages individuelles.

Aux virages, lorsque le départ du mur se fait dans une nage différente de l'arrivée (exemples des virages pap-dos, dos-brasse et brasse-crawl), les règlements des deux nages s'appliquent.

CALENDRIER DES COMPETITIONS 2025-2026

CIRCUIT DEBUTANTS

Ouverture des portes à 14h00 – Début compétition à 14h30

12

	DATE	LIEU	NAGES
D1	Samedi 21/11/2026	MALESHERBES	50 m Brasse + Crawl 25 m dos 25 m pap 25 m brasse 25 m nage libre
D2	Samedi 06/02/2027	CORBEILLES	
D3	Samedi 03/04/2027	PUISEAUX	
D4+A5	Samedi 05/06/2027	PUISEAUX	50 m Brasse + Crawl 50 m dos 50 m pap 50 m brasse 50 m nage libre 4x 25 spé ordre (D, B, P, C)

CIRCUIT AVENIRS

Ouverture des portes à 14h00 – Début compétition à 14h30

	DATE	LIEU	NAGES	
A1	Samedi 10/10/2026	LORRIS	100 m 4 nages 50 m dos 50 m pap 50 m brasse 50 m nage libre	
A2	Samedi 12/12/2026	PUISEAUX		
A3	Samedi 16/01/2027	FERRIERES EN GATINAIS		+ 100D et 100B
A4	Samedi 13/03/2027	LORRIS		+ 100NL et 100Pap
A5+D4	Samedi 05/06/2027	PUISEAUX	100 m 4 nages 50 m dos – 100 Dos 50 m pap – 100 Pap 50 m brasse – 100 Brasse 50 m nage libre – 100 Crawl 4x 25 spé ordre (D, B, P, C)	

CIRCUIT COMPETITEURS

13

	DATE / HEURE	LIEU	NAGES
C1	Dimanche 11 octobre 2026 9h00	PITHIVIERS	100D - 50P – 4X100 4N
			50B – 100NL – 4X50NL
C2 ½ fonds	Dimanche 22 novembre 2026 8h30	MILLY LA FORET	400NL – 100 4N – 4X100 4N – 200 4N
			400 4N – 200NL – 4X100NL – AUSTRALIENNE
C3	Dimanche 13 décembre 2026 9h00	SAINT JEAN DE LA RUELE	100B – 50D – 4X50Spé
			100 4N – 50NL – 100P
C4 Équipe	Dimanche 17 janvier 2027 9h00	FERRIERES EN GATINAIS	6x50NL – 200B – 50P – 100D – 100NL – 50B 50NL – 4x100 spé
			4x100NL – 200 4N – 100P – 100B – 50D – 200NL – 100 4N- 6X50 (2D/2P/2B)
C5	Dimanche 7 février 2027 9h00	CORBEILLES	Entrainement + Relais mixte type nationaux (Mélange des clubs, relais au chapeau)
			Entrainement + Relais mixte type nationaux (Mélange des clubs, relais au chapeau)
C6	Dimanche 14 mars 2027 9h00	SAINT JEAN DE LA RUELE	6x100 4N relais Associatif – 50NL – 100P – 50B – 100NL – 100 4N
			6x100 NL relais Associatif – 100B – 50P – 100D – 50D
Départementaux	Dimanche 4 avril 2027 9h00	PITHIVIERS	100P -100D – 1004N – 100B – 100NL
			50P – 50D – 50B – 50NL
Nationaux	15 et 16 mai 2027	MACON ?	Voir le règlement des nationaux 2026

COORDONNEES DES CLUBS ET REFERENTS UFOLEP

CLUB NAUTIQUE DE CORBEILLES EN GATINAIS

Contact : Sandrine CHARBONNIER
06.66.77.28.85
clubnautiquedecorbeilles1981@gmail.com
Entraîneur :
Piscine :
Rue du Puits de Chiard - 45490 Corbeilles
4 couloirs – 25 m

E.S.G. NATATION

Contact : Sabine COULON
06.85.05.05.61
coulon.sabine@orange.fr
Entraîneur : Quentin MASSON
esg.nautikmsn@gmail.com
Piscine :
21 Av. de Verdun - 45210 Ferrières-en-Gâtinais
4 couloirs – 25 m

CERCLE DES NAGEURS MILLY-MALESHERBES

Contact : Hervé TUPET
herve.tupet@orange.fr
Christelle DRUESNE
06 52 35 27 78
Druesne.christelle@free.fr
cn.milly@free.fr
Entraîneur : Baptiste JARRIGE
07 82 92 51 90
Baptistejarrige2@gmail.com
Piscines :

Rue de la Passerelle – 45330 Malesherbes
Rue de la Chapelle Saint-Blaise - 91490 Milly-la-Forêt
3 couloirs – 17 m et 6 couloirs – 25 m

ASP NATATION

Contact : Catherine SCHNEIDER
06.15.42.46.22
schneider_c2004@yahoo.fr
asp.natation45390@gmail.com
Entraîneur : Valentin BRON
valentin.bron75@gmail.com
Piscine :
Rue Nieder Roden - 45390 Puiseaux
4 couloirs – 25 m

CLUB NAUTIQUE SAINT JEAN DE LA RUELE

Contact : Sylvie ROUSSEAU
06.31.60.80.93
s-rousseau@live.fr
Entraîneur : Estelle VALL
06.15.78.22.26
aleksancie@gmail.com
Piscine :
Rue Charles de Gaulle - 45140 Saint Jean de la Ruelle
6 couloirs – 25 m

CTSD

Sabine COULON
ctsd.ufolep45@gmail.com

Informatique

Didier CHARVOZ
informatique.ufolep45@gmail.com

Référente CNS des Activités Aquatiques

Catherine SCHNEIDER
Schneider_c2004@yahoo.fr

LES DAUPHINS CHAPELLOIS

Contact : Karine KERLEAUX
06.65.46.15.19
dauphinschapellois@gmail.com
Piscine :
1 Rue de Monteloup - 45380 La Chapelle-Saint-Mesmin
4 couloirs – 25 m

CLUB NAUTIQUE PITHIVERIEN (CNP)

Contact : Sérénia VALIN
06.08.02.26.77
serena.valin@hotmail.fr
cnpithiviers@yahoo.fr
Entraîneur: Elodie KAUFFMANN
06.89.58.54.39
elodie@cnpithiviers.fr
Piscine :
Rue Gabriel Lelong – 45300 PITHIVIERS
5 couloirs – 25 m

CLUB LORRIS NATATION

Contact : Dorothée PERCHERON
06.50.64.99.92
lefeusacre45@gmail.com
clublorrisnatation@orange.fr
Entraîneur : Alison FAUCHARD
lilis45@@hotmail.com
Piscine :
Rue Antoine de Saint-Exupéry - 45260 Lorris
3 couloirs – 25 m

SMOC Natation

Contact :
Vincent ARDIN
06.87.57.55.52
secretariat.natation@smoc-asso.fr
Entraîneur :
Piscine :